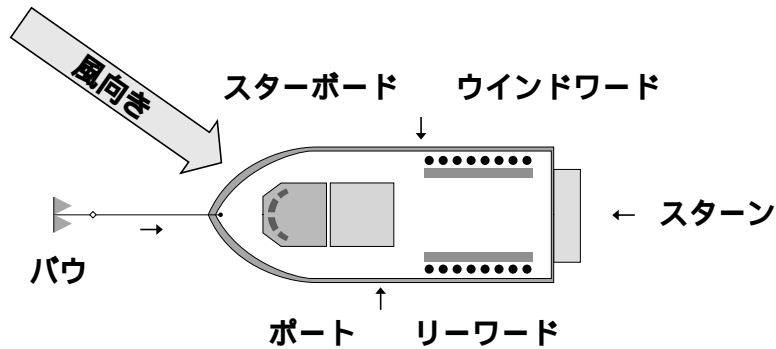


## ナレッジ・レビュー ポート・ダイブ

生徒の皆さんへ：以下の質問に答えを記入し、次回のトレーニング・セッションのときに持ってきてください。

1. 下記のイラストに、バウ、スターン、ポート、スターボード、ウインドワード、リーワードをそれぞれ書き入れてください。



2. ダイビング用ボートで一般的に用いられている8種類の緊急用具をあげてください。

- |           |                  |
|-----------|------------------|
| 1. 個人用浮き具 | 5. ファースト・エイド・キット |
| 2. 消火器    | 6. 酸素吸入器         |
| 3. 警報機    | 7. 船舶無線          |
| 4. 遭難信号   | 8. 排水ポンプ         |

3. 船酔いを予防する方法は何ですか？また、船酔いしてしまったときにはどうしたらよいですか？

**予防：**船に乗る時間に合わせて、十分時間の余裕を持って酔い止めの薬を飲む、油っぽい食事を取らない、デッキで休む、必要ならボートの中心部の外に出て新鮮な空気を吸う、水平線の動かないものを見る、細かい作業はしない、できるだけ早く水に入る、エンジンの排気ガスを吸わない、悪天候の時はトイレを使わない。

**酔ってしまったら：**ボートのトイレには行かず、風下側の手すりに寄りかかって吐く、部屋に備え付けの水を飲む。

4. 典型的なダイビング用ボートでの“一般的な”乗船手順とは何ですか？

**出発時刻の30分前に乗船する。器材をどこに置けばよいかクルーに聞く。乗船名簿にサインし、ダイビング前のブリーフィングを聞く。**

5. ほとんどのダイビング用ボートでは、必ずダイビング・バッグを使い、\_\_\_\_\_ようになります。

**場所を取り過ぎない**

6. ダイビングに使われるボートには色々な種類がありますが、ボートから正しくエントリーする場合の一般的なやり方を説明してください。

**エントリーの準備ができたなら、パディも準備ができていかどうかを確認する。ダイブマスターがいる場合には、チェックを受ける。BCDに浮力を確保できるだけの空気を入れ、レギュレーターをくわえる（水面で器材を装着する場合を除く）。エントリーする場所に何も無いことを確認し、マスクをしっかりと押さえる。アクセサリー類は後で手渡してもらう。**

7. トリップ・ライン、ギア・ライン、タグ・ライン、カレント・ラインがある場所と、その使用目的を説明してください。

トリップ・ライン：

アンカー正面から張ったロープ。アンカー解除として使われる - 時々浮上 / 潜降ラインとして使用する。

ギア・ライン：

通常はエントリー / エキジット・エリアの付近にある。小さいボートからダイビングをする時に器材を固定するために使う。アクセサリ類を吊るすのに使用する。

タグ (スイム)・ライン：

船尾や、エントリー・エリアからブイに張ったアンカーライン - 水面でアンカーからエントリー・エリアに張ったロープ。このロープをたぐって、エントリー・エリアからブイやアンカー・ラインにたどりつく。

カレント (トレール)・ライン：

ボートの後方に流したロープ。このロープにつかまって流れに押し流されないようにし、ロープをたぐってボートへ戻るのに使用する。もし、流れを横切ってボートまで泳いで戻らなくてはならない場合、大きな目標物となる。

8. ボートからフリー潜降する場合の手順を説明して下さい。

方向感覚を失わないように注意する。潜降速度に気を付けて、パディ・コンタクトを維持する。

9. チャーターボートへエキジットする場合の一般的なやり方を説明してください。

自分の順番を待ってエキジットするが、ハシゴにダイバーがいる場合には、真下ではなく少し離れた場所で待つ。うねりのタイミングをはかってエキジットする (うねりが身体を押し上げてくれる)。ボートにしっかりとつかまるまでフィンを脱いではいけない。ボートに乗るまでマスクとスノーケルやレギュレーターはくわえておく。ボートにいる人にアクセサリ器材を手渡す。

10. ダイビング後は、ダイブマスターやクルーによる点呼を受けるべきですが、その理由を説明して下さい。

ボートを出発させる前に、点呼することで全員がボートに戻ったことを確認できるから。

生徒声明：私はこのナレッジ・レビューにできる限り答えを記入し、答えを間違えた問題、あるいは答えが不完全だった問題については、説明を受け、何を間違えたかを理解しました。

署名 \_\_\_\_\_ 日付 \_\_\_\_\_

## アドベンチャー・ダイブ：ボート

### スキルの概要

ナレッジ・レビュー

ブリーフィング

器材の装着

プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)

ボート・ダイビング・エントリー

潜降

ファン・ダイビング

浮上 - 安全停止

ボート・ダイビング・エキジット

器材の片付け

ディブリーフィング

ログブック記入 - アドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコードに必要事項を記入